



Réfléchir à sa vie familiale...

Alors que chacun passe plusieurs années de sa vie à préparer son avenir professionnel, aucune formation n'est destinée à aider les personnes à réussir sa vie au plan personnel et particulièrement au sein de la famille.

Des thèmes très divers sont abordés tels que le droit de la famille, la gestion du budget familial, l'éducation, la consommation dans la famille, l'adolescence, les assurances, le handicap, les toxicomanies, la vie de couple, etc.

Les actions de formation gratuites sont ouvertes à tout public et se déroulent en 6 ou 8 journées ou soirées. Le contenu est élaboré en fonction des besoins des participants et des motivations. **L'UDAF peut s'adapter à toute organisation.**

La Roche sur Yon constitue le lieu géographique le plus souvent idéal puisque centré sur le département. Mais, en fonction de l'origine géographique des participants, d'autres lieux peuvent être choisis.

L'UDAF de la Vendée vous invite à venir découvrir ces groupes d'information et d'échanges intitulés "bien vivre sa famille"

GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Depuis 1993, de nombreux groupes ont été mis en place à l'initiative de mairies, d'entreprises, d'associations mais les personnes intéressées peuvent aussi s'inscrire individuellement.

Renseignements, informations et/ou inscriptions
auprès de l'**UDAF** (Union Départementale des Associations Familiales de la Vendée)
119 Bd des Etats-Unis – BP 709
85017 LA ROCHE SUR YON Cedex
au **02.51.44.37.00**,

par e-mail : **kbousseau@udaf85.unaf.fr**

ou sur le site internet : **www.udaf85.fr** (rubrique «nos actions/la formation aux responsabilités familiales»)